

Plan pracy

m-c Październik 2026r.

<i>Data</i>	<i>Dzień</i>	<i>Zadanie</i>	<i>Uwagi</i>
01.10.2026 r.	Czwartek	Gimnastyka- grupa 2 godz.10 ³⁰ <u>POWITANIE JESIENI</u> godz.14 ⁰⁰	
02.10.2026r.	Piątek	Gimnastyka- grupa 3 godz.10 ³⁰ Zajęcia Terapeutyczne- upominki na Dzień Seniora	
05.10.2026 r.	Poniedziałek	Warsztaty plastyczne godz.10 ⁰⁰ -13 ⁰⁰ Próba zespołu „Wrzos” godz.14 ⁰⁰ -15 ³⁰	
06.10.2026 r.	Wtorek	Zajęcia Terapeutyczne- upominki na Dzień Seniora	Spotkanie Pniewskiego Stowarzyszenia Amazońek „Razem Razniej”
07.10.2026 r.	Środa	Gimnastyka- grupa1 godz.10 ³⁰ NIECZYNNE -szkolenie pracowników CUS godz.9 ⁰⁰ -13 ⁰⁰ MIEDZYPOKOLENIOWE WRSZTATY KULINARNE godz.14 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	
08.10.2026 r.	Czwartek	Gimnastyka- grupa 2 godz.10 ³⁰ <u>Spotkanie Urodzinowe</u> Seniorzy z całego roku 2026 godz.14 ⁰⁰	Zapisy i inf. w DDS
09.10.2026 r.	Piątek	Gimnastyka- grupa 3 godz.10 ³⁰ Zajęcia Terapeutyczne- upominki na Dzień Seniora	
12.10.2026 r.	Poniedziałek	Warsztaty plastyczne godz.10 ⁰⁰ -13 ⁰⁰ Próba zespołu „Wrzos” godz.14 ⁰⁰ -15 ³⁰	

13.10.2026 r.	Wtorek	Zajęcia Terapeutyczne- upominki na Dzień Seniora Gry stolikowe	Spotkanie Pniewskiego Stowarzyszenia Amazońek „Razem Rażniej”
14.10.2026 r.	Środa	Gimnastyka- grupa1 godz.10 ³⁰ Zajęcia Terapeutyczne- upominki na Dzień Seniora / Przygotowania do spot. Kawiarenki literackiej	
15.10.2026 r.	Czwartek	Gimnastyka- grupa 2 godz.10 ³⁰ <u>KAWIARENKA MUZYCZNO- LITERACKA</u> „Jesień w wierszu i piosence” godz.14⁰⁰	
16.10.2026 r.	Piątek	Gimnastyka- grupa 3 godz.10 ³⁰ Zajęcia Terapeutyczne - upominki na Dzień Seniora / gry stolikowe	.
19.10.2026r.	Poniedziałek	Warsztaty plastyczne godz.10 ⁰⁰ -13 ⁰⁰ Próba zespołu „Wrzos” godz.14 ⁰⁰ -15 ³⁰	
20.10.2026r.	Wtorek	Warsztaty Teatralne godz.11 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Zajęcia Terapeutyczne - upominki na Dzień Seniora /gry stolikowe	Spotkanie Pniewskiego Stowarzyszenia Amazońek „Razem Rażniej
21.10.2026r.	Środa	Gimnastyka- grupa1 godz.10 ³⁰ Zajęcia Terapeutyczne - upominki na Dzień Seniora / MIEDZYPOKOŁENIOWE WRSZTATY KULINARNE godz.14 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	
22.10.2026r.	Czwartek	Gimnastyka- grupa 2 godz.10 ³⁰ Przygotowania do spotkania – zajęcia kulinarne	
23.10.2026r.	Piątek	Gimnastyka- grupa 3 godz.10 ³⁰ <u>Dzień Seniora w Restauracji „Zacisze”</u> godz.15 ⁰⁰	Zapisy i inf. w DDS
26.10.2026r.	Poniedziałek	Warsztaty plastyczne godz.10 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰ Wyjazd na Dzień Seniora do Nowego Tomyśla godz.15 ¹⁵ - 20 ⁰⁰	
27.10.2026r.	Wtorek	Warsztaty teatralne godz.11 ⁰⁰ -13 ⁰⁰ Zajęcia Terapeutyczne / gry stolikowe	Spotkanie Pniewskiego Stowarzyszenia Amazońek „Razem Rażniej

28.10.2026r.	Środa	Gimnastyka- grupa1 godz.10 ³⁰ Zajęcia Terapeutyczne- upominki na Dzień Seniora	
29.10.2026r.	Czwartek	Gimnastyka- grupa 2 godz.10 ³⁰ Spotkanie wspominkowe „O naszych najbliższych, którzy odeszli” godz.14 ⁰⁰ -16 ⁰⁰	
30.10.2026r.	Piątek	Gimnastyka- grupa 3 godz.10 ³⁰ Zajęcia Terapeutyczne / gry stolikowe	

Od poniedziałku do piątku ćwiczenia gimnastyczne dla Seniorów - sala rehabilitacyjno-usprawniająca „Lokomotywa” w Pensjonacie „Jutrzenka”, ul. św. Ducha 18 .